

INFORMAZIONI PERSONALI

Grasso Francesca

📍 Via Pietro Mascagni 2, 00199 Roma (Italia)

☎ 3288471958

✉ francmedsport@gmail.com

📅 **Data di nascita** 18/12/1974 | **Nazionalità** Italia

TITOLO DI STUDIO

- 30/07/98 Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 e lode all'Università di Catania (Titolo della Tesi di Laurea: "Aspetti morfologici e funzionali dell'Ipertrofia Miocardica dell'atleta"-Relatore Prof. Emilio Cottini).
- 17/12/02 Specializzazione in Medicina dello Sport all'Università "La Sapienza" di Roma (Direttore Prof. Marco Marchetti) - (Titolo della Tesi di Specializzazione: "Ruolo del Sistema Nervoso Autonomo nell'adattamento cardiaco all'allenamento: esperienze su atleti della squadra nazionale di Canottaggio" - Relatore Prof. Antonio Pelliccia).
- Febbraio 2006: Dottorato di Ricerca in: "Medicina Fisica Riabilitativa Sperimentale nell'Apparato Locomotore" all'Università "La Sapienza" di Roma (Direttore Prof. Valter Santilli) - (Titolo della Tesi: "Energia vibratoria e potenziamento muscolare nel muscolo gran dorsale in atleti praticanti canottaggio" Relatore Prof. Filippo Camerota).
- Maggio 2007: Diploma di Osteopatia e Terapia Manuale Globale. Società Italiana Medici ed Osteopati e Chiropratici (S.I.M.O.C.), Prof. G. Fratoni.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/12/2000–alla data attuale

Collaborazione occasionale per visite di medicina dello sport

Centro di medicina dello sport FMSI, Circoli sportivi (Canottieri Lazio), Piscina Stelle Marine, Studio polispecialistico Talenti e Nomentano, Roma e Catania (Italia)

Attività clinica in ambito di medicina dello sport e fisioterapia

01/07/2006–alla data attuale

Medico sportivo per diverse Federazioni Sportive Italiane con Contratto di Collaborazione Occasionale

Federazione Canoa Polo e Canoa, Federazione Pesistica, Federazione di Sci d'acqua senza sci, Federazione Danza Sportiva, Federazione Tennis e Canottaggio, Varie sedi anche internazionali

Gestione e supervisione degli atleti in ambito di raduni e trasferte

01/05/2006–alla data attuale

Medico Sportivo e Fisiatra

Circolo Sportivo Salaria Sport Village, Roma (Italia)

Responsabile gestione dei dati medici attraverso data base informatizzati e cartelle elettroniche, visite medico sportive e fisiatriche per i soci del circolo.

08/03/2006–alla data attuale

Medico Fisiatra e manipolatore

Coprez Studio di fisiokinesiterapia srl Via Franco Sacchetti 18/M, 00137 Roma (Italia)

Attività di Supervisione e Direzione Sanitaria dell'attività clinica (Visite Fisiatriche, Medicina della Sport, Nutrizione) e della gestione e creazione del data base gestione ed archiviazione dati pazienti e controllo dei parametri medici di valutazione del trend durante la terapia.

Utilizzo di macchinari che prevedono uso di software molto complessi, isocinetica, walker view, isolift, pedana stabilometrica e propriocettiva

Attività o settore Poliambulatorio Medico, accreditato per la Fisiokinesiterapia

- 01/01/2006–alla data attuale **Medico Federazione Nazionale Italiana Canottaggio**
Federazione Italiana Canottaggio (CONI), Roma (Italia)
Responsabile gestione atleti in ambito di raduni o trasferte, anche tramite accesso a data base informatizzati
- 01/02/2020 – 30/06/2020 **Attività professionali volontarie**
Collaborazione di ricerca per la revisione critica delle linee di indirizzo nazionali sulla telemedicina.
- 01/04/2020 – “in corso” Collaborazione volontaria al Gruppo di Studio Nazionale sulla tele riabilitazione
- 01/12/2012–11/01/2019 **Medico fisiatra e manipolatore e responsabile gestione archivio cartelle elettroniche informatizzate**
Dynamic Fisiokinesiterapia srl
Via Baldo degli Ubaldi 55 Roma, Roma (Italia)
Visite Fisiatriche, trattamenti manipolativi, controllo e supervisione dei terapeuti, gestione e compilazione di cartelle informatizzate secondo programma Cigno di gestione di data base pazienti, dati inerenti le terapie, le anamnesi e i risultati valutati dopo la terapia
Gestione ed analisi dei dati informatizzati di pazienti ortopedici e neurologici
Attività o settore Studio di Fisiokinesiterapia privato convenzionato ASL
- 01/11/2005–30/12/2007 **Contratto a tempo determinato per l'insegnamento del corso di Atletica Leggera , terzo anno, secondo semestre al corso di Laurea in Scienze Motorie**
Università di Catania, Corso di Laurea in Scienze Motorie Direttore Prof. V.Perciavalle, Catania (Italia)
Lezioni inerenti gli allenamenti, la tecnica dei gesti, facendo anche riferimento all'analisi dei dati tramite utilizzo di gait analysis e gestione di data base di riferimento per atleti e per migliorare il gesto atletico
- 01/12/2006–01/03/2007 **Contratto per prestazioni libero professionali**
Villa Stuart, Prof. Mariani Pierpaolo, Roma (Italia)
Visite medico sportive e fisiatriche e supervisione del lavoro svolto dai terapeuti, anche tramite la gestione di data base per i dati anamnestici dei pazienti e l'utilizzo di macchinari con complessi software per analisi del movimento
- 23/11/2004–30/12/2006 **Contratto di prestazione d'opera intellettuale per Medicina dello Sport**
Ospedale Israelitico, Roma (Italia)
Medico specialista ambulatoriale nella branca di medicina dello sport, responsabile compilazione e gestione data base dei pazienti
- 01/01/2004–30/12/2006 **Collaboratrice Occasionale**
Rivista Mensile di Medicina dello Sport: "Roma Sport e Salute, edito da Emedia srl, direttore A. Bocconetti, Roma (Italia)
Elaborazione e scrittura di vari articoli in vari numeri: Medicina dello Sport: significato e ruolo- Lo sport inizia sempre a tavola- Importanza di un equipaggiamento adeguato- Il doping nello sport- Analisi del movimento applicata allo sport
- 01/01/2006–23/12/2006 **Contratto di lavoro Co-Co-Co con incarico di Ricerca in ambito di Biomeccanica e Fisiatria e Analisi del movimento**
Istituto di Scienze dello Sport del CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano), Roma (Italia)
Attività di ricerca e di valutazione degli atleti tramite software che analizzano il movimento e che valutano i parametri biomeccanici e fisiologici e gestiscono i dati tramite data base informatizzati, esperta della gait analysis
- 01/08/2005–30/04/2006 **Contratto Co Co Co di Ricerca nell'ambito del progetto per la realizzazione dell'osservatorio regionale medico sportivo e Telemedicina Regione Abruzzo**

ARIT (Agenzia Regionale per l'informatica, Telematica e Telemedicina Regione Abruzzo e Università Gabriele D'Annunzio di Chieti. Coordinatore Prof. Leonardo Vecchiet, Responsabile Prof. Raoul Saggini, Abruzzo, Chieti (Italia)

Ruolo di Coordinatore e Supervisore nell'ambito della realizzazione dell'osservatorio regionale telematico per la medicina dello sport, attraverso gestione dei dati anamnestici e clinici, tramite l'utilizzo di data base informatizzati

- 15/11/2004–31/01/2005 **Contratto di assunzione a tempo determinato in qualifica di Dirigente Medico**
Presidio Ospedaliero Integrato Portuense, Roma (Italia)
Attività clinica in reparto di Recupero e Riabilitazione dei motulesi e neurolesi (ASL RM D), primario Prof. Gallitto Stefano
- 20/07/2004–30/12/2004 **Attività di Ricerca (Contratto di collaborazione occasionale) per Progetto Ministero della Salute, Convenzione n. 2002-18 con il Prof. Romano Spica**
Istituto Universitario di Scienze Motorie, Roma (Italia)
Ricerca in ambito di elaborazione di materiale bibliografico su aspetti legati allo studio della esposizione a sostanze dopanti in atleti, tramite accesso e gestione di data base di atleti di vari sport
- 05/09/2000–30/09/2000 **Elective in musculoskeletal and sport medicine**
Prof. John Cianca Baylor College of Medicine, Houston (Texas, USA)
Attività clinica e di ricerca in ambito riabilitativo ed agopuntura.
- 01/07/2000–30/07/2000 **Attività clinica in ambito neurologico e fisiatrico**
Dipartimento di Riabilitazione del Central Hospital , Prof. Barne, New Castle (England)
Collaborazione nell'attività clinica in pazienti neurologici e fisiatrici all'interno dell'ospedale, seguendo i programmi riabilitativi
- 01/11/1999 – 01/04/2000 **Contratto di Collaborazione occasionale per la Ricerca**
Università , Dipartimento di Scienze Fisiologiche, Prof. Vincenzo Perciavalle, Catania (Italia)
Attività di ricerca in ambito Antidoping e GH
- 01/08/1998 – 30/08/1998 **Clerkship in medical training in arranged by the IFMSA (International Federation of Medical Students Associations)**
City Hospital, Dipartimento di Ortopedia e Traumatologia, Mosca (Russia)
Collaborazione in ambito clinico in reparto di traumatologia ed ortopedia, assistenza nell'attività di sala operatoria.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 03/06/2004–23/06/2004 **Corso per diventare Ispettore Antidoping**
CONI, Roma (Italia)
Esperienze teoriche e pratiche per la buona pratica, raccolta, analisi e gestione test antidoping in atleti. Dr. F. Leonelli
- 25/03/2004–12/06/2004 **Corso di Bioinformatica e Biotecnologie in Sanità Pubblica e Telemedicina**
Istituto Universitario di Scienze Motorie Prof. V.R. Spica, Roma (Italia)
Aspetti di microbiologia applicata ambientale applicata alla gestione del rischio biologico ed all'igiene degli impianti sportivi, attraverso l'utilizzo di data base e archivi telematici.
- 04/03/2001–alla data attuale **Corso BLS (Basic Life Support) presso diverse sedi**
- 01/01/1999–alla data attuale **Partecipazione a Congressi e Corsi con annuale attestazione dei crediti ECM inerenti la fisioterapia, ortopedia e medicina dello sport (ogni anno almeno 50 crediti)**

01/01/1999–alla data attuale **PUBBLICAZIONI SU RIVISTE****PUBBLICAZIONI**

Gabrielli F., Cecchetti L., Grasso F. "Revisione scientifica delle linee di indirizzo nazionali per la telemedicina del 20/02/2014: validità, limiti, possibili aggiornamenti". In corso di pubblicazione presso il Servizio Editoriale del ISS.

Grasso F., Celletti C., Ranavolo A. et al. Senses Sci 2017: 4 (2) 380-385 doi: 10.14616/sands-2017-2-380385

2006 Tranquilli C, GRASSO F Il sistema TECAR, nuova tecnologia di supporto al medico per la riabilitazione. Atti del Congresso internazionale Tennis Medicine and traumatology, Pugnoscio 28-30 maggio 2006

2007 SAGGINI R, GRASSO F (2007). La forza muscolare: meccanismi di incremento. In: Aggiornamenti per il Fisioterapista. p. 274-281, ROMA:G.R. Edizioni

2008 R. SAGGINI, DESSY LA, MONARCA C, GRASSO F, SAGGINI A, BUCCHERI EM, SCUDERI N (2008). The Use of Mechanical Acoustic Vibrations to Improve Abdominal Contour. AESTHETIC PLASTIC SURGERY, vol. 2008 Mar;32(2), p. 339-345, ISSN: 0364-216X

3 - 5/10/04 – Loano (SV): ATTI del V Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (S.I.A.M.O.C.) su tema: "Analisi cinematica ed elettromiografica del canottaggio" (F.Grasso, M. Frascarelli, R. Procaccianti, A. Ranavolo, V. Santilli).

Settembre 2004 (Chieti): ATTI del Convegno SIMFER – Università La Sapienza di Roma: "Analisi Cinematica ed EMG del movimento di voga: comparazione fra atleti lombalgici e non".

Dicembre 2003 (Roma): ATTI del Convegno su "Movimento Umano e Ricerca Riabilitativa: il Cingolo Pelvico"- Università La Sapienza di Roma: "Chinesiologia, Cinematica, Cinetica del Cingolo Pelvico nell'Adulto" (M. Frascarelli, F. Costabile, F. Grasso, A. Ranavolo).

Ottobre 2003 (Catania): ATTI del 4° Congresso Nazionale della Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica: "Analisi del movimento di voga in un gruppo di canottieri" (F. Grasso, A. Ranavolo, S. Pellanera, M. Frascarelli, V. Santilli).

Aprile 2001-Lido di Ostia (Roma): ATTI del Convegno Nazionale di Cardiologia dello Sport: "Adattamenti cardiovascolari indotti dallo Spinning" (F.Grasso, G. La Delfa).

01 - 03/12/00 - Assisi: ATTI del 4° Congresso internazionale in ortopedia, biomeccanica e riabilitazione sportiva: 1.“Ruolo dell'elettrostimolazione nella riabilitazione muscolare del ginocchio”(R. Saggini, F. Grasso). 2.“Impiego di tecniche riabilitative e di recupero in acqua nella patologia femoro- rotulea degli atleti”(F. Grasso, G. Rando). 3.“Trattamento della patologia infiammatoria cronica della regione retro e sottocalcaneare in atleti “(G. Rando, F. Grasso, A. Bonifacci).

Da giugno 2004 al Dicembre 2006: Collaboratrice della Rivista Mensile di Medicina dello Sport: “Roma Sport e Salute”, edito da Emedia srl, direttore responsabile A. Bocconetti.

Titoli degli articoli scritti nei vari numeri: “Medicina dello sport: significato e ruolo”, “Lo sport inizia sempre a tavola”, “Importanza di un equipaggiamento adeguato”, “Il doping nello sport”, “Analisi del movimento applicata allo sport”.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

PARTECIPAZIONE AI SEGUENTI CONVEGNI NEL RUOLO DI RELATRICE:

28- 30/05/06 – Pugnochiuso: Relatrice al Congresso internazionale “Tennis medicine and traumatology” WORKSHOP sulla TECAR.

21-25/09/2004 - Chieti: Relatrice al XXXII Congresso Nazionale Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitativa (S.I.M.F.E.R.) su tema: “Analisi elettromiografica e del movimento di voga nel canottaggio: comparazione fra atleti lombalgici e non” (F.Grasso, M. Frascarelli, S. Pellanera, A. Ranavolo, V. Santilli- Università La Sapienza di Roma).

3 - 5/10/04 - Loano(SV): Relatrice al V Congresso Nazionale Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica (S.I.A.M.O.C.) su tema: “Analisi cinematica ed elettromiografica del canottaggio” (F.Grasso, M. Frascarelli, R. Procaccianti, A. Ranavolo, V. Santilli).

Dicembre 2003 (Roma): Convegno su “Movimento Umano e Ricerca Riabilitativa: il Cingolo Pelvico”- Università La Sapienza di Roma: “Chinesiologia, Cinematica, Cinetica del Cingolo Pelvico nell’Adulto” (M. Frascarelli, F. Costabile, F. Grasso, A. Ranavolo).

Ottobre 2003 (Catania): 4° Congresso Nazionale della Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica: “Analisi del movimento di voga in un gruppo di canottieri” (F. Grasso, A. Ranavolo, S. Pellanera, M. Frascarelli, V. Santilli).

Aprile 2001-Lido di Ostia (Roma): Convegno Nazionale di Cardiologia dello Sport: “Adattamenti cardiovascolari indotti dallo Spinning” (F.Grasso, G. La Delfa).

01 - 03/12/00 - Assisi: 4° Congresso internazionale in ortopedia, biomeccanica e riabilitazione sportiva: 1. “Ruolo dell’elettrostimolazione nella riabilitazione muscolare del ginocchio”(R. Saggini, F. Grasso). 2. “Impiego di tecniche riabilitative e di recupero in acqua nella patologia femoro- rotulea degli atleti”(F. Grasso, G. Rando). 3. “Trattamento della patologia infiammatoria cronica della regione retro e sottocalcaneari in atleti”(G. Rando, F. Grasso, A. Bonifacci).

Altre competenze

INTERESSI E RICONOSCIMENTI.

- Ho praticato molti sport (atletica, nuoto, nuoto sincronizzato, ginnastica ritmica, ciclismo, canottaggio a livello agonistico. Ho vinto più volte i Campionati Italiani ed ho gareggiato ai Mondiali per la Nazionale Italiana nel 2002 e 2003.
- Nel 2004 mi è stata conferita dal CONI la MEDAGLIA DI BRONZO DI RICONOSCIMENTO AL VALORE ATLETICO per i risultati conseguiti nella Squadra Nazionale Italiana di Canottaggio.
- Lo sport mi ha insegnato ad essere leale e a non demordere mai nelle difficoltà.
- Brevetto di primo livello del corso di Apnea Academy, amante del mare, della pesca e delle immersioni.
- Appassionata di fotografia, teatro, cinema, musica.
- Forte interesse nelle materie scientifiche e nella salvaguardia dell’ambiente.
- Efficiente organizzatrice, veloce ad imparare e ad adattarsi alle diverse circostanze.
- Amante dei viaggi e della conoscenza di nuove culture.