



ROMANO ALESSANDRO TESTI

Nazionalità: Italiana

Telefono: (+39) 3337016108

Data di nascita: 09/07/1972

Sesso: Maschile

Indirizzo e-mail: r.alessandrotesti@gmail.com

Sito web: www.osteopatatesti.com

Whatsapp Messenger: +393337016108

Facebook: <https://www.facebook.com/OsteopataTestiRAlessandro/>

Instagram: https://www.instagram.com/aletesti_osteopata/

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/romano-alessandro-testi-05b36017/>

Indirizzo: Via L. V. Bertarelli 75 V Piano, Int.16, 00159 Roma (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

**OSTEOPATA D.O., INSEGNANTE GINNASTICA POSTURALE, INDIVIDUAL TRAINING
SPORT CONDITIONING STUDIO BODY & MIND** [02/2018 – Attuale]

Indirizzo: ROMA

Paese: Italia

**OSTEOPATA D.O.
C/O ME STESSO** [05/2015 – Attuale]

Indirizzo: ROMA

**OSTEOPATA FEDERALE 2020
F.I.C. - Federazione Italiana Canottaggio** [01/01/2020 – Attuale]

Paese: Italia

**OSTEOPATA D.O. FEDERALE 2019
F.I.C. - Federazione Italiana Canottaggio** [01/01/2019 – 31/12/2019]

Paese: Italia

**RIFLESSOLOGO PLANTARE
C/O ME STESSO** [02/2018 – Attuale]

Indirizzo: ROMA

**COORDINATORE TIROCINI CLINICI CORSO DI OSTEOPATIA
CHINESIS I.F.O.P.** [01/01/2017 – Attuale]

Indirizzo: ROMA

OSTEOPATA FEDERALE 2018

F.I.C. - Federazione Italiana Canottaggio [01/01/2018 – 31/12/2018]

Paese: Italia

OSTEOPATA D.O.

SPORT CONDITIONING STUDIO PERSONAL TRAINING [01/01/2017 – 31/12/2017]

Indirizzo: ROMA

OSTEOPATA FEDERALE 2017

F.I.C. - Federazione Italiana Canottaggio [01/01/2017 – 31/12/2017]

Paese: Italia

OSTEOPATA FEDERALE 2016

F.I.C. - Federazione Italiana Canottaggio [01/01/2016 – 31/12/2016]

Paese: Italia

TIROCINIO OSTEOPATIA

CENTRO FISIOTERAPIA AERONAUTICA MILITARE [05/2015 – 08/2015]

Indirizzo: Viale Piero Gobetti, 00185 ROMA (Italia)

TUTOR

CHINESIS I.F.O.P. [09/2014 – Attuale]

Indirizzo: ROMA

Assistente della Scuola di Osteopatia Chinesis IFOP di Roma

PERSONAL TRAINER

C/O PRIVATI E PARCHI PUBBLICI [09/2013 – Attuale]

Indirizzo: ROMA (Italia)

CONDUCENTE TAXI

COMUNE DI ROMA [02/2010 – 09/2013]

Indirizzo: ROMA (Italia)

INSEGNAMENTO SCIENZE MOTORIE

Istituto Comprensivo "Via dell'Archeologia" [10/2008 – 12/2008]

Indirizzo: via dell'Archeologia, 00133 ROMA (Italia)

Docente di Scienze Motorie nella scuola media

FITNESS TRAINER, PERSONAL TRAINER

SALARIA SPORT VILLAGE [09/2008 – 08/2010]

Indirizzo: Via S.Gaggio 5, 00138 ROMA (Italia)

Assistenza Sala Fitness, Personal Trainer, Insegnante Pancafit Group, Insegnante Posturale, Insegnante Stretching

RESPONSABILE SALA FITNESS

Centro Sportivo WELLNESSTOWN [11/2005 – 05/2008]

Indirizzo: via Francesco Giangiaco­mo 55, 00147 ROMA (Italia)

Gestione Clienti, Coordinamento Insegnanti, Redazione Turni e Orari Corsi, Personal Trainer, Fitness Trainer, Insegnante Corsi di Stretching e Corsi di Addominali, Assistente Bagnanti

FITNESS TRAINER

Palestra GLOEMY presso Centro Sportivo VIANELLO [09/2005 – 10/2005]

Indirizzo: via Accademia Peloritana 26, 00147 ROMA (Italia)

Assistenza Sala Fitness

FITNESS SPECIALIST

CLUB TONIC [05/2003 – 04/2005]

Indirizzo: via Francesco Giangiaco­mo 55, 00147 ROMA (Italia)

Gestione Clienti, Assistenza Sala Fitness, Personal Trainer, Insegnante Corsi di Stretching e Corsi di Addominali, Assistente Bagnanti

FITNESS TRAINER

Palestra BODY'S ART [12/1998 – 04/2003]

Indirizzo: via Ugo della Seta 49, 00139 ROMA (Italia)

Assistenza Sala Fitness, Personal Trainer

OPERATORE TIM / RENAULT ITALIA / DHL

Atesia spa / Gestit Services spa / B2WIN [07/2000 – 01/2003]

Indirizzo: 00100 ROMA (Italia)

Gestione Info Commerciali, Promozioni, Recupero Crediti

AUTISTA

MAGGIORE CAR RENT [06/2002 – 09/2002]

Indirizzo: via Po 8/A, 00100 ROMA (Italia)

Autista di Autonoleggio

INSEGNANTE PER DIVERSAMENTE ABILI

A.N.N.F.A.S. [11/1999 – 02/2000]

Indirizzo: via Vitellia, 33, 00152 ROMA (Italia)

Insegnante Nuoto e Accompagno Persone diversamente abili

FITNESS TRAINER

Palestra PANATTA BIG GYM [07/1998 – 09/1998]

Indirizzo: viale dello Stadio dei Marmi, 00194 ROMA (Italia)

Assistenza Sala Fitness

FITNESS TRAINER

Palestra BODY PLANET [01/09/1995 – 31/07/1997]

Indirizzo: via Portonaccio 184, 00159 ROMA (Italia)

Assistenza Sala Fitness

ASSISTENTE BAGNANTI

CIRCOLO DELLA DIFESA [06/1989 – 08/1990]

Indirizzo: 00100 ROMA (Italia)

Assistenza bagnanti, Manutenzione Piscina

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ATTESTATO CORSO DI AURICOLOTERAPIA

VILLA GIADA - ISTITUTO SUPERIORE DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE [05/2018]

Indirizzo: ROMA

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

ATTESTATO CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

VILLA GIADA - ISTITUTO SUPERIORE DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE [10/2017 – 02/2018]

Indirizzo: ROMA

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

POST GRADUATE 1° LIVELLO: LA PALPAZIONE OSTEOPATICA: DAL TESSUTO AL MOVIMENTO PRESENTE

C.I.O. [12/01/2017 – 14/01/2017]

Indirizzo: PARMA

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

POST GRADUATE: CLINICA OSTEOPATICA APPROCCIO ALL'ERNIA DISCALE

ADVANCED OSTEOPATHY INSTITUTE [03/10/2015]

Indirizzo: ROMA

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

DIPLOMA IN OSTEOPATIA (D.O.)

CHINESIS I.F.O.P. Istituto di formazione in Osteopatia e Posturologia [10/2008 – 05/2015]

Indirizzo: Via Podenzana 36, 00139 ROMA (Italia)

www.chinesis.org

Classificazione nazionale : 6 Anni

L'Osteopatia non è semplicemente un insieme di tecniche manipolative, ma una specifica concezione medica basata su di un approccio globale al paziente. Pertanto l'Osteopatia non è orientata alla cura di una malattia o alla scomparsa di un sintomo, ma tende a ripristinare un equilibrio funzionale affinché l'organismo ritrovi, attraverso se stesso, lo stato di salute indipendentemente dal tipo di patologia in atto.

CONVEGNO NAZIONALE DI OSTEOPATIA FASCIALE

ESOMM [17/12/2011 – 18/12/2011]

Indirizzo: VARAZZE

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

MASTER IN NATUROPATIA

SAPIENZA Università di Roma - I° Facoltà di medicina e Chirurgia - Dipart. di neurologia e OrL [01/02/2010 – 31/12/2010]

Indirizzo: Viale dell'università 30, 00185 Roma (Italia)

Classificazione nazionale : Master Universitario

Intervento multidisciplinare con suggerimento prodotti naturali, non farmaceutici, stili di vita e comportamenti sani, rivolto ad una direzione di benessere psico-fisico ed un equilibrio globale della persona

Corso LINGUA E POSTURA

STUDIO SPORT 2000 S.R.L. [14/03/2009 – 15/03/2009]

Indirizzo: via Cuzzi 2, 20155 MILANO

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

Ruolo e funzione della Lingua, interazione tra la catena linguale e il sistema posturale sotto l'aspetto strutturale, neurologico e funzionale

Corso PEDANA STABILOMETRICA / BAROPODOMETRICA

STUDIO SPORT 2000 S.R.L. [01/02/2009]

Indirizzo: via Cuzzi 2, 20155 MILANO

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

Stabilometria, posturometria e posturologia

LA POSTURA APPLICATA AL FITNESS

STUDIO SPORT 2000 S.R.L. [28/06/2008 – 29/06/2008]

Indirizzo: via Cuzzi 2, 20155 MILANO (Italia)

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

Corso di Formazione Professionale per l'utilizzo delle attrezzature da palestra nel rispetto della postura

LAUREA IN SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE

Università ROMA TRE [11/2003 – 05/2008]

Indirizzo: via Ostiense 234, 00100 ROMA

Classificazione nazionale : Laurea Triennale

Competenze specifiche nei settori della società globalizzata, pratica dei mezzi di comunicazione, comunicazione interna e relazioni pubbliche di aziende pubbliche e private, conoscenze sulle politiche operative della comunicazione e dell'informazione, abilità per attività redazionali e funzioni giornalistiche, abilità linguistiche straniere anche in contesti multimediali

LABORATORIO BIA

AKERN S.R.L. [11/2006]

Indirizzo: via Lisbona 32/34, 50065 Pontassieve (FI)

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

Competenze teorico-pratiche sull'utilizzo di un Analizzatore di Impedenza Akern: cenni di Fisica, regole e tecniche da conoscere per svolgere una corretta analisi, errori ed artefatti da evitare, i compartimenti corporei e l'analisi multicompartimentale, Analisi Vettoriale Biavector e Biagram, utilizzo delle equazioni, le diverse tipologie di analisi.

CORSO METODO RAGGI CON PANCAFIT

STUDIO SPORT 2000 S.R.L. [10/2005 – 11/2005]

Indirizzo: via Cuzzi 2, 20155 MILANO

Classificazione nazionale : Corso Base: 4 Livelli

Tecniche di rieducazione posturale e riequilibrio delle tensioni muscolari utilizzando Pancafit

BIA & SPORT

AKERN S.R.L. [11/2004]

Indirizzo: via Lisbona 32/34, 50065 Pontassieve (FI)

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

Teoria e pratica dell'analisi BIA, come si effettua un'analisi, la corretta interpretazione dell'analisi dal punto di vista della nutrizione e dei fluidi, per mezzo di casi reali, tramite la spiegazione di tutti i parametri riportati nell'analisi, sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo.

BIA: NUTRIZIONE & IDRATAZIONE

AKERN S.R.L. [10/2004]

Indirizzo: via Lisbona 32/34, 50065 Pontassieve (FI)

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

Teoria e pratica dell'analisi BIA, come si effettua un'analisi, la corretta interpretazione dell'analisi dal punto di vista della nutrizione e dei fluidi, per mezzo di casi reali, tramite la spiegazione di tutti i parametri riportati nell'analisi, sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo.

STAGE SULLA STIMA DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

ISSA ITALIA c/o Sporting Club Leonardo Da Vinci s.r.l. [03/2004]

Indirizzo: via Natale Battaglia 6, 20127 MILANO

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione Master Issa Italia

competenza nell'utilizzo della plicometria pratica e relativi calcoli per la stima della composizione corporea.

CONVEGNO SUL SOVRAPPESO ED ESERCIZIO FISICO

FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS [11/2001]

Indirizzo: 00100 ROMA

Classificazione nazionale : Attestato di partecipazione

CERTIFIED FITNESS TRAINER

ISSA ITALIA c/o Sporting Club Leonardo Da Vinci s.r.l. [09/2000 – 03/2001]

Indirizzo: via Natale Battaglia 6, 20127 MILANO

Classificazione nazionale : CFT3

Personal Trainer

CONDUCENTE SERVIZIO PUBBLICO NON DI LINEA

Camera di Commercio di Roma [04/05/1999]

Indirizzo: viale Oceano Indiano 19, 00100 ROMA

Classificazione nazionale : Iscrizione nr. 14244 al Ruolo Provinciale

CORSO DI OFFICE AUTOMATION MULTIMEDIALE

CNOS-FAP Regione Lazio, - Roma [09/1998 – 02/1999]

Indirizzo: via Tiburtina 994, 00100 ROMA

Classificazione nazionale : Attestato di qualifica professionale - 500 ore

Alfabetizzazione Dos e Windows, gestione applicazioni multimediali, office automation, collegamenti a Internet

DIPLOMA ISEF (SCIENZE MOTORIE)

ISEF STATALE [11/1991 – 03/1997]

Indirizzo: p.zza Lauro De Bosis 6, 00194 ROMA

Classificazione nazionale : Laurea Triennale

insegnante di educazione motoria, fisica e sportiva nelle scuole di ogni ordine e grado, pubbliche e private, insegnante presso i centri sportivi federali (Coni) o quelli privati di varia natura e indirizzo disciplinare, italiani o europei

ASSISTENTE BAGNANTI

F.I.N. [10/1987 – 04/1988]

Indirizzo: Stadio Olimpico - Curva Nord, 00194 ROMA

Classificazione nazionale : Brevetto

Sicurezza all'interno delle piscine, assistenza a coloro che praticano attività sportiva, ricreativa o lavorativa in ambienti acquatici per prevenire qualsiasi pericolo.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre:

INGLESE

ASCOLTO: B1 LETTURA: B2 SCRITTURA: B1

PRODUZIONE ORALE: B1 INTERAZIONE ORALE: B2

FRANCESE

ASCOLTO: B1 LETTURA: C1 SCRITTURA: B1

PRODUZIONE ORALE: B1 INTERAZIONE ORALE: B2

SPAGNOLO / CASTIGLIANO

ASCOLTO: A1 LETTURA: A1 SCRITTURA: A1

PRODUZIONE ORALE: A1 INTERAZIONE ORALE: A1

COMPETENZE DIGITALI

Conoscenza degli applicativi Microsoft, dei sistemi operativi windows, MacOS, Android e ios / Ottima conoscenza del PC (pacchetto Office, principali browser, posta elettronica) / Buona padronanza nell'utilizzo delle principali applicazioni di messaggistica e Social Networks

PUBBLICAZIONI

LOMBALGIA & SPORT

[2020]

<https://osteopatatesti.com/blog-2/>

Spiegazione delle principali cause della Lombalgia negli Sportivi, alto livello e amatoriali. Descrizione di alcuni semplici esercizi di prevenzione.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: **A**

Patente di guida: **B**

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Coordinamento Insegnanti, Gestione rapporti con i Clienti, Organizzazione di attività didattiche, Allenamento personalizzato, Empatia

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse e con modalità varie (turni, fine settimana)

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Strutturazione e composizione programmi di lavoro in gruppo e individuale mirati al mantenimento della salute e del benessere del Cliente

ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Abilitazione Professionale come Conducente Servizio Pubblico non di Linea (Taxi); Presidente di Seggio Elettorale dal 1998 al 2013